

AVENUE

ILLUSTRATED

Vanessa Asbert

AFTER RED

NORDIC EXPOSURE
GUÍA DE ESTOCOLMO

TERRY RODGERS
EL EXCESO PASAPORTE
DEL VACIO

ILLUSTRATEDBEAUTY
COSMÉTICA VS CIRUGÍA

KRIS VAN ASSCHE
SI DIOR QUIERE

N10

UK £5.41
US \$6.99
AUSTRALIA \$10.27
CANADA \$10.99
NETHERLAND €8.5
FRANCE €9.5
GERMANY €9.99
BELGIUM €9.5
ITALY €9.5
NORWAY 12.99 NOK
SWEDEN 12.99 SEK
SWITZERLAND CHF 7.75

6,50€



8 413042 093688

00010

LAS CREMAS NO SUSTITUIRÁN A LA CIRUGÍA, PERO PUEDEN COMPLEMENTARSE

Los tratamientos en este terreno son muy variados: desde terapias con CO2, para la eliminación de arrugas, hasta el uso del láser, el oxígeno o la dermoabrasión o peeling profundo de la piel, pasando por la liposucción para eliminar grasa o el uso de materiales de relleno como el colágeno o el ácido hialurónico, así como la toxina botulínica para atacar las arrugas de expresión. La oferta es amplísima. Si pasamos a hablar de entrar en quirófano y someterte a una operación, las opciones son algo más reducidas, en lo que a rostro se refiere. Los párpados, la nariz, el mentón o las orejas pueden ser objeto de estas intervenciones. El estiramiento facial o los implantes también requieren anestesia general. Sin embargo, la gente lo demanda cada vez más.

Hemos charlado con dos profesionales de la medicina muy afamados en Francia: doctor Bachelier, experto en la rama de estética, y doctor Bodin, cirujano plástico y estético. Ambos forman parte del "Círculo de Médicos Exclusivos", como arquitectos de la belleza para la firma DreamImage. Nos comentan que en la actualidad, tal y como se trató en el último Congreso Europeo sobre Cirugía celebrado en Francia, "una de las líneas fundamentales que se siguió fue cómo elevar los músculos y la grasa de los huesos de la mejilla", afirma el doctor Bodin. Bachelier, por su parte, aboga por las inyecciones de toxina botulínica, las cuales "podrían sustituir al bisturí".

Lo más cuestionado respecto a estas operaciones suele ser la eficacia y los resultados de las mismas. Para que un tratamiento con toxina botulínica tenga efecto, debería repetirse cada seis meses o un año sobre lo que respecta a inyecciones. Sin embargo, cirugías más complejas, como la de la nariz, podrían durar toda la vida. Aunque para otros procesos como por ejemplo el lifting, debemos tener en cuenta que cada cuerpo es distinto y que hay otros factores a considerar: edad del paciente, características de la piel, estado en qué se encuentra, etcétera. En este terreno, como en otros, la medida de las cosas es importante. El doctor Bodin afirma que "no hay límite, pero sabemos que mucha frecuencia de

operaciones puede conducir a ciertas fibrosis. Como cirujano, tienes que saber decir "basta". El debate planteado aquí es, principalmente, saber hasta dónde pueden llegar las cremas y en qué medida podrían sustituir a la cirugía. Cada sector mira por lo suyo, está claro. "Las cremas no pueden llegar a la epidermis" coinciden ambos cirujanos, y es que su misión es aportar suavidad e hidratación, pero es casi imposible que consigan rellenar una arruga. Desde su experiencia, el doctor Bachelier se atreve a afirmar que los productos que más acción tendrían son aquéllos que contienen "ácido vitamínico o ácidos de frutas que ejercen un efecto peeling y refinan el rostro". Aunque vuelven a unir sus voces para decir que "es imposible que las cremas sustituyan a las intervenciones".

Los progresos en cirugía son impresionantes y deberíamos afirmar que no tienen límite: inyecciones, uso la toxina botulínica para tratamientos, prevención e hidratación, nuevas prótesis, nuevo concepto de lifting endoscópico y otros nuevos desarrollos que están por aparecer. Uno de los handicaps de la cirugía, además del respeto que da siempre ingresar en un quirófano y someter a nuestro cuerpo a la anestesia, es el coste que tienen esos tratamientos. Sin embargo, con la demanda de los mismos "se podrán asumir de una manera más asequible gracias a las oportunidades que aportan los créditos en la nueva era comercial", según el doctor Bachelier. "Nuestro deber es proteger la calidad de las operaciones. Hay que tener cuidado con los precios baratos, porque la mayoría de las veces estos abaratamientos responden a prácticas de doctores sin apenas cualificación", sentencia el doctor Bodin.

Lo que sí debemos tener claro es que cuidarse, y hacerlo bien, es fundamental, puesto que el cuerpo que tenemos es el con el que nos ha tocado vivir toda la vida. Cremas o cirugía. Lo importante es que el tratamiento que apliquemos a nuestro organismo sea lo más beneficioso posible. Todo esto, por supuesto, acompañado de una dieta alimenticia equilibrada y una vida saludable.